

# “NON SPRECAVE L’ACQUA IN CASA: IL NOSTRO CONSUMO PRO CAPITE È UNO DEI PIÙ ALTI DEL MONDO. COSA POSSIAMO FARE?”

Un facile vademecum  
per evitare gli sprechi di acqua in casa:  
gesti semplici, ma essenziali



## APPLICARE UN FRANGIGETTO

Si arricchisce di aria il getto d’acqua e si ottiene una riduzione dei consumi dal 30% al 40% (si possono risparmiare fino a 2.000 litri per persona all'anno).

## RIDURRE LA QUANTITÀ DI ACQUA NELLA VASCHETTA



Inserendo un elemento che occupi spazio (come una bottiglia di acqua) e facendo però attenzione a non intralciare il galleggiante e il meccanismo di scarico. Se si utilizza un bottiglia da 1,5 litri e si considera che mediamente ognuno utilizza lo sciacquone almeno 3 volte al giorno, si può ottenere un risparmio di circa 1.650 litri per persona all'anno

## CONTROLLARE CHE GLI IMPIANTI IDRICI DOMESTICI NON PRESENTINO PERDITE



Chiudendo tutti i rubinetti e verificando che il contatore non giri. Un rubinetto che gocciola spreca 4.000 litri all'anno, un water che perde acqua spreca oltre 30.000 litri all'anno



## CHIUDERE IL RUBINETTO QUANDO SI INSAPONANO LE MANI

Si spazzolano i denti, si rade la barba o si fa lo shampoo, in questo modo si possono risparmiare dai 2.000 ai 2.500 litri per persona all'anno

## FARE LA DOCCIA INVECE DEL BAGNO IN VASCA



Y chiudendo il rubinetto quando ci si insapona e non impiegando più di 5 minuti, in questo modo si può avere un risparmio d’acqua fino al 70-75% e un risparmio di energia (per riscaldare l’acqua). Se si installa un riduttore di flusso nella cornetta (erogatore) della doccia i benefici, anche per l’ambiente (riduzione anidride carbonica emessa in atmosfera) saranno ancora maggiori

ADIC UMBRIA



ADIC Umbria Associazione per i Diritti dei Cittadini  
B.X.A.C.U. Federata Movimento Consumatori

FEDERCONSUMATORI TERNI



Federconsumatori

Più informazioni tutti i giovedì

PERUGIA 075 5004728



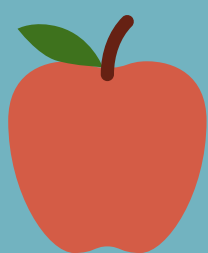
320 0171746

TERNI 0744 496239



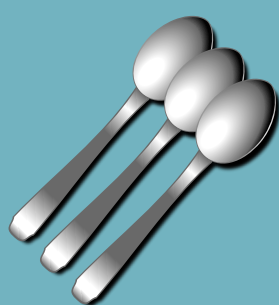
## UTILIZZARE LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE SOLO A PIENO CARICO

Y selezionare basse temperature di lavaggio, in questo modo si può avere un risparmio d'acqua fino a 2.500 litri per persona all'anno e un risparmio d'energia. Con elettrodomestici a basso consumo i benefici, anche per l'ambiente (riduzione anidride carbonica emessa in atmosfera), saranno ancora maggiori



## LAVARE FRUTTA E VERDURA NON SOTTO ACQUA CORRENTE MA LASCIANDOLE IN AMMOLLO

in un contenitore e aggiungendo un pizzico di bicarbonato, in questo modo si possono risparmiare alcune migliaia di litri d'acqua all'anno



## LAVARE PENTOLE E STOVIGLIE LASCIANDOLE IN AMMOLLO NEL LAVELLO

E usare l'acqua corrente solo per il risciacquo. Se le pentole e le stoviglie vengono messe in ammollo nell'acqua di cottura della pasta o delle patate (acqua dotata di alto potere sgrassante) i benefici, anche per l'ambiente (riduzione consumo di detersivi), saranno ancora maggiori



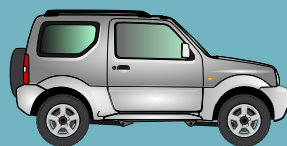
## EFFETTUARE PRIMA LE OPERAZIONI CHE RICHIEDONO ACQUA FREDDA

(lavarsi i denti) e poi quelle che richiedono acqua calda (radersi la barba) e raccogliere l'acqua che si fa scorrere in attesa che diventi calda, per usarla successivamente per le pulizie della casa



## INNAFFIARE LE PIANTE IN VASO O IL GIARDINO SEMPRE VERSO SERA

Utilizzando l'acqua piovana, quella utilizzata per il lavaggio delle verdure o di cottura della pasta o delle verdure (risparmio fino a 6.000 litri di acqua all'anno)



## PER LAVARE L'AUTO O LA MOTO FAI DA TE USARE IL SECCHIO E NON L'ACQUA CORRENTE

Si possono risparmiare fino a 130 litri d'acqua a lavaggio)



## SENSIBILIZZARE L'AMMINISTRATORE DEL PROPRIO CONDOMINIO

Al controllo del consumo di acqua e delle perdite occulte e se si vede qualcuno sprecare acqua bisogna farglielo notare

**Anche solo applicando qualcuno dei consigli elencati potremmo fare cose utili per le nostre tasche e per il nostro pianeta**

ADIC UMBRIA



FEDERCONSUMATORI TERNI



Più informazioni tutti i giovedì

PERUGIA 075 5004728

320 0171746

TERNI 0744 496239